

REGRESSO À ESCOLA – PLANO DE LIMPEZA/ DESINFECÇÃO – Covid 19- (6 de maio de 2020)**1- Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

- *Os assistentes operacionais devem ter em consideração os equipamentos de proteção individual (EPI) a utilizar diariamente.
- *O uso de máscara e bata deve ser permanente;
- *O uso de EPI a utilizar diariamente para a limpeza e desinfecção dos espaços, deve respeitar as indicações presentes no Anexo I e afixados em cada espaço de preparação;
- *Os assistentes operacionais devem equipar-se em local próprio (arrecadação de cada pavilhão), dois a dois- *Arrecadação Limpa*, devidamente sinalizada;
- *Devem entrar nos espaços a limpar/ desinfetar diariamente, já devidamente equipados e com todos os materiais necessários (2 baldes com água)

2- Operação de limpeza

- *Abrir as janelas para arejar os espaços;
- *Começar a limpar de alto para baixo, das zonas mais limpas para as mais sujas e das zonas mais distantes da porta, para as zonas mais próximas da porta. O chão deve ser a última coisa a limpar.
- *Ter um cuidado especial na limpeza de objetos tocados com mais frequência: interruptores, maçanetas, torneiras, corrimãos, mesas, cadeiras, teclados de computadores, ratos, ecrans, telefones, etc
- * À medida que se vai limpando deverá colocar-se materiais descartáveis em sacos apropriados, não contaminando o exterior do saco;
- *A limpeza e desinfecção dos espaços deve ser húmida (não varrer os espaços)
- *As equipas de limpeza são constituídas por 2 elementos.
- *Em cada pavilhão de aulas haverá 2 equipas de limpeza;

2.1- limpeza de espaços fechados: salas de aulas, gabinetes, salas de professores:

- *Lavar as superfícies com água e detergente, utilizando panos de limpeza reutilizáveis, para serem lavados na Máquina, diariamente, a 60°.
- * Para o chão deve utilizar-se o balde e esfregona. (ANEXO III)
- *Utilizar sempre água limpa em cada espaço.
- *Para cada espaço deverá ser preparado 1 balde com água e detergente e um balde com água e lixívia.
- *Em seguida espalhar a solução de lixívia ou desinfetante deixando atuar o mesmo durante 10 minutos nas superfícies.
- *Enxaguar as superfícies só com água.
- *Deixar secar ao ar, sempre que possível
- *O chão é a última superfície a higienizar/desinfetar.

2.2-limpeza de WC:

- *Ter equipamentos próprios para a casa de banho (baldes, esfregonas, panos, etc)
- *Iniciar a limpeza pelos lavatórios, em primeiro lugar as torneiras, logo de seguida as superfícies à volta;
- *Passar para a limpeza dos sanitários;
 - parte interior- aplicar o detergente com base desinfetante, deixando atuar pelo menos 5 minutos;
 - esfregar bem com o piaçaba. Puxar o autoclismo com o piaçaba ainda dentro da sanita. Puxar novamente o autoclismo
 - parte exterior- espalhar o detergente/desinfetante na parte superior da sanita e sobre a tampa;

esfregar com o pano na seguinte ordem: tampa, parte superior da sanita e lados.

Passar o pano só com água; deixar secar ao ar

Por fim desinfetar o botão do autoclismo

*No final voltar a passar um pano com desinfetante nas torneiras

2.3 -Final da limpeza:

*Fechar as janelas;

*limpar os frascos e produtos de limpeza

* limpar as luvas e calçado por fora sem os retirar;

*colocar o saco de lixo sujo, dentro de outro limpo e fechar o saco. Os sacos de resíduos devem ser colocados no contentor do lixo indiferenciado.

*sair da área e fechar a porta sempre que possível.

*Retirar o EPI em arrecadação própria (dois a dois),-*Arrecadação Suja*- desinfetando os equipamentos reutilizáveis e colocando no lixo os equipamentos descartáveis, cujos sacos devem ser fechados e colocados no contentor do lixo indiferenciado.

3-Frequência da limpeza:

***WC**- higienizado e desinfetado diariamente; manutenção com higienização permanente de hora a hora.

***zonas e objetos comuns em todos os espaços** (corrimãos, maçanetas das portas, interruptores, outras zonas de contacto frequente) – 2 vezes durante o período de aulas

***salas de aula**- Diariamente, quando a turma termina as aulas;

***espaços comuns**- diariamente;

***sala de professores** – Diariamente;

***Refeitório** – diariamente e sempre que há mudança do grupo turma.

4-Momento e sequência da limpeza /desinfecção

*O processo diário de limpeza /desinfecção ocorrerá no final das aulas da manhã;

*Inicia-se do piso 2 para o R/ch;

*Inicia-se pela lavagem e desinfecção das paredes, superfícies, objetos; corrimãos

*Termina com a lavagem e desinfecção do chão das salas, corredores e átrio principal.

*A retirada dos EPI e a lavagem /desinfecção dos equipamentos de limpeza é no rés do chão (*arrecadação suja*)

Joane, 13 de maio de 2020

O Diretor: José Alfredo Mendes